

Rozpis tréninků volejbalového oddílu TJ Orion Praha - 2023/24

2023/24	Přípravka Modřany 1		2023/24	Přípravka Modřany 2		2023/24	Přípravka Modřany 3	
pondělí			pondělí			pondělí	Mráčkovka	16:30-18:00
úterý	Mráčkovka	16:00-17:00	úterý	Mráčkovka	17:00-18:00	úterý		
středa			středa			středa	Krč	17:00-18:30
čtvrtek	Mráčkovka	16:00-17:00	čtvrtek	Mráčkovka	17:00-18:00	čtvrtek		
pátek			pátek			pátek	Mráčkovka	16:00-17:30

2023/24	Přípravka Dolní Břežany 1		2023/24	Přípravka Dolní Břežany 2		2023/24	Přípravka Dolní Břežany 3	
pondělí	Břežany	15:00-16:00	pondělí	Břežany	16:00-17:00	pondělí	Břežany	17:00-18:00
úterý	Břežany	16:00-17:00	úterý			úterý	Břežany	15:30-17:00
středa			středa			středa		
čtvrtek			čtvrtek	Břežany	15:30-16:30	čtvrtek		
pátek			pátek			pátek	Břežany	15:00-16:00

2023/24	U14Z A		2023/24	U14Z B		2023/24	U14M	
pondělí	Angel	18:00-19:30	pondělí	Mráčkovka	16:00-17:30	pondělí	Angel	17:00-18:30
úterý			úterý			úterý		
středa	Mráčkovka	17:30-19:00	středa	Mráčkovka	16:00-17:30	středa	Angel	17:00-18:30
čtvrtek			čtvrtek			čtvrtek		
pátek	Mráčkovka	16:00-17:30	pátek	Mráčkovka	17:30-19:00	pátek	Angel	16:00-17:30

2023/24	U16Z A		2023/24	U16Z B		2023/24	U16M	
pondělí	Břežany kondice	18:00-19:00	pondělí	Mráčkovka	18:00-20:00	pondělí	Angel	18:30-20:00
úterý	Břežany	17:00-18:30	úterý			úterý		
středa			středa			středa	Angel	18:30-20:00
čtvrtek	Břežany	16:30-18:00	čtvrtek	Krč	17:00-18:30	čtvrtek		
pátek	Břežany	16:00-17:30	pátek	Mráčkovka	17:30-19:00	pátek	Angel	17:30-19:00

2023/24	U18Z A		2023/24	U18Z+U20Z B		2023/24	U18M+U20M	
pondělí	Břežany kondice	19:00-20:00	pondělí	Angel	19:30-21:00	pondělí	Angel posilovna	19:00-20:00
úterý	Břežany	18.30-20.00	úterý			úterý	Mráčkovka	18:00-20:00
středa			středa	Mráčkovka	19:00-21:00	středa	Břežany	17:30-19:00
čtvrtek	Břežany	18:00-19:30	čtvrtek	Mráčkovka	18:00-19:00	čtvrtek		
pátek	Břežany	19:00-20:30	pátek	Krč	16:00-17:30/17:30-19:00	pátek	Angel	16:00-17:30

2023/24	U22Z A		2023/24	U20Z A		2023/24	U22M	
pondělí	Břežany kondice	20:00-21:00	pondělí	Břežany kondice	19:00-20:00-21:00	pondělí	Angel posilovna	20:00-21:00
úterý	Břežany	18.30-20.00	úterý	Břežany	18.30-20.00	úterý	Mráčkovka	18:00-20:00
středa			středa			středa	Smolkova	18:00-20:00
čtvrtek	Břežany	18:30-20:00	čtvrtek	Břežany	19:30-21:00	čtvrtek	Smolkova	18:00-20:00
pátek	Břežany	18:00-20:00	pátek	Břežany	17:30-19:00	pátek		