

## Letní soustředění Přimda 16.8.-22.8. 2025

- Adresa:** Rekreační a sportovní středisko Přimda, Severní 284, 34806
- Odjezd:** **VLASTNÍ DOPRAVA!** nástup 16.8.2025 v 10:00 - 11:00 hod v areálu Přimda
- Návrat:** zajištěny autobusy – příjezd 22.8.2025 v cca 17:00 hod k nemocnici Krč (vedlejší silnice podél nemocnice)
- Kontakt:** Radka Mihaličková 602 225 701 – děvčata, hlavní vedoucí; *informaci ohledně změn příjezdů a odjezdů pošlete výhradně přes SMS na toto číslo*  
Tomáš Pokorný 777 306 722 - chlapci
- Strava:** Plná penze včetně celodenního pitného režimu.
- Informace:** Tréninky budou probíhat 3x denně. Trénujeme venku i v hale.  
Lékařský dohled je zajištěn po celý pobyt.

**Dokumenty:** *Je nutné odevzdat při příjezdu! Pokud nebudou všechny dokumenty v pořádku, nebude dítě na soustředění přijato! (výjimkou je sportovní prohlídka – po domluvě lze doložit i později):*

1. **Čestné prohlášení o bezinfekčnosti**, podepsané rodiči s datem příjezdu 16.8.2025.
2. **Originál Zdravotní způsobilosti na akce** potvrzené od lékaře - musí zahrnovat informaci o řádném očkování. Lze použít i potvrzení ze školy v přírodě, táborech atd. Platnost 2 roky.
3. **Kopie kartičky pojišťovny**
4. **Potvrzení způsobilosti ke sportu** (sportovní prohlídka) - od dětského nebo sportovního lékaře (platnost 1 rok). **Tento dokument je nutné nahrát do KIS!** Neodevzdává se v papírové podobě.

### VŠE ODEVZDAT V PODEPSANÉ OBÁLCE!!!

- Kapesné:** Dle vlastního uvážení (minimální) – v areálu není možnost si cokoli koupit, děti budou vycházet z areálu jen omezeně!
- Léky:** Podepsané léky s návodem odevzdat při příjezdu lékaři.

### Doporučený seznam věcí

#### Na trénování:

- 10x sportovní triko, 5x trenky, 2x mikina, tepláky, **sálovky**, **sportovní boty na ven**, nepromokavé sportovní boty, nákolienky (větší děti), pokrývka hlavy, sluneční brýle, ponožky, nepromokavá bunda, švihadlo!!!
- Posilovací gummy a kroužky, pokud je mají děti zapůjčené.

#### Hygiena:

- zubní kartáček, pasta, mýdlo, šampón, 2x ručník, krém na opalování, dívky-hřebec a gumičky (na krátké vlasy i sponky), kapesníčky

#### Ostatní:

- spodní prádlo, ponožky, sportovní **plavky – ne šortky!** se šortkovými plavkami nebudou děti puštěny do bazénu!!!, kraťasy, tepláky, trika, mikiny, pyžamo, pláštěnka, přezůvky, **boty do bazénu a do sprchy**
- papíry, tužky, **láhev na pití**, karty/hry

## **Upozornění pro rodiče!!!**

Za cennosti si děti ručí samy; zvažte, zda jsou nezbytně nutné.

**DĚTEM DO 12 LET DŮRAZNĚ DOPORUČUJEME NEDÁVAT MOBILNÍ TELEFONY!!!**

Pokud se budete chtít na dítě informovat, učiňte tak přes výše uvedené kontakty.

Menším dětem **podepište** oblečení!!!

V případě hrubého porušení kázně (ALKOHOL, CIGARETY, OPUŠTĚNÍ AREÁLU atd.) se dítě vrací na náklady rodičů domů!

Návštěvy na jiných pokojích po večerce jsou zakázané a je to hrubé porušení pravidel, dítě pojede na náklady rodičů domů!

V případě výskytu vši se dítě vrací na náklady rodičů domů nebo rodiče mohou přijet a situaci vyřešit vlastními silami na místě.

Pokud se u dítěte v průběhu soustředění vyskytne podezření na infekční onemocnění, jsou rodiče povinni si dítě na soustředění vyzvednout.